

Verimli DERS ÇALIŞTIĞINDA

ZAMAN

•Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştirememeye riskiniz azalır.

DENGE

•Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.

SÜREKLİLİK

•Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..

KARARSIZLIK

•Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.

ERTELEME

•Çalışmayı ertelemezsiniz.



YAPILACAKLAR LİSTESİ

- ✓ Hedeflerinizi belirleyin
- ✓ Çalışma planı oluşturun
- ✓ Çalışma ortamını düzenleyin
- ✓ Çalışmalarınızı engelleyen faktörleri ortadan kaldırın
- ✓ Farklı kaynaklardan yararlanın
- ✓ Ders sonunda kendinizi değerlendirin
- ✓ Ezberlemekten kaçının
- ✓ Zorlandığınız derslere zaman ayırın.
- ✓ Kendinizi ödüllendirin



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ



PDR
SERVİSİ

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



KONUYU İYİ ÖĞRENİN

- Yanlış Yaptığınız Soruların Doğru Cevabını Mutlaka öğrenin.
- Testlerde Yanlış Sayınız Fazla İse Konuya Tekrar Çalışın.
- Derste Önemli Yerleri Not Edin veya Altını Çizin.
- Dersi İyi Dinleyin ve Anlamadığınız Yerleri Öğretmene Sorun.

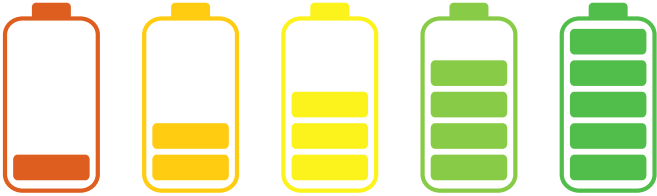


TEKRAR YAPIN

GÜNLÜK

HAFTALIK

AYLIK



20 dk. Sonra 1 Saat Sonra 1 Gün Sonra

Öğrendiğiniz Bir Konunun % 50'sini Öğrendiğiniz Bir Konunun % 70'ini Öğrendiğiniz Bir Konunun % 80'ini

UNUTURSUNUZ!



TEST ÇÖZÜN

- Konuya Çalıştıktan Sonra Çözün
- Yapmadığınız Soruları Arkadaş veya Öğretmeninize Sorun
- Bazen Sınavda Olduğu Gibi Süre Tutarak Çözün
- Farklı Kaynaklardan Çözün.
- Belirli Bir Süre Çalıştıktan Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)
- Zorlandığınız Dersten Sonra Daha Az Zorlandığınız Bir Dersten Çözün.



ODAKLANMA SORUNU YAŞIYORSANIZ

Amacınız Olsun

Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.

Önyargılarınızdan Kurtulun

Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

Olumlu Tutum Takının

Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarınızı düşürür.

Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın

Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.



FARKLI YÖNTEMLER KULLANIN



Zihin Haritası



FEYMAN TEKNİĞİ

Fizikçi Richard Feynman için öğrenmek, "Bir şeyi basit bir şekilde açıklayamıyorsan onu yeterince iyi anlamamışsın demektir" cümlesi ile ifade edilebilir. Richard Feynman geliştirdiği ve kendi adıyla anılacak yöntemin temelinde, çalışılan konuyu

6 yaşındaki bir çocuğun anlayabileceği bir şekilde anlatabilecek kadar basitleştirmek ve iyi öğrenmek yatmaktadır.

1. Adım: Konuyu Belirleyin

2. Adım: Konuyu Bilmeyen Birine Anlatır gibi Anlatın

3. Adım: Takıldığınız Noktada Kaynağa Geri Dönün.

4. Adım: Basitleştirin ve Benzerlikler Kurun

BUNLARA DİKKAT!

- Ders çalışırken, TV izlemeyin, telefonla oynamayın. Telefonunuzu yanınızda olmasın
- Çok kısa veya uzun süre (mola vermeden) çalışmayın
- Sadece sevdiğiniz değil, tüm derslere çalışın.
- Zorlandığınız bir dersten sonra, size daha kolay gelen derse çalışın.

