



Çocuğunuz uygunsuz davrandığında şu adımları atın

 Uygunsuz davranışı tanımlayın.

 Bunun sizde nasıl bir duygu yarattığını söyleyin.

 Bundan sonra doğru olanı yapacağınıza inandığınızı belirtin.

Çocuk Sınırlara Uymuyorsa

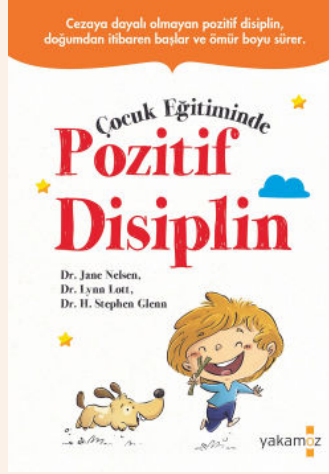
- Öfkenizi kontrol edin, çocuğunuzla duygularınızı paylaşın
- Sakin bir ses tonu ile kuralı hatırlatın
- Kararlı ve net bir tutum belirleyin
- Kuralı hatırlattıktan sonra uymamaya devam ediyorsa davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.

- Çocuk kurala uyduğunda onu olumlu cümlelerle motive edin.
- Fiziksel cezadan kaçının.
- Çocuğün fiziksel bir ihtiyacı ya da sıkıntısı olup olmadığını kontrol edin
- Tüm çocuklar sınır zorlamayı dener. Bu durumda tutarlılığı sürdürün.

Unutulmamalıdır ki çocuklara “çok rahat” bir hayat sunmak, onlara uzun vadede “yarar” sağlamak değil, “zarar” vermek anlamına gelir.



Öneri Kitaplar

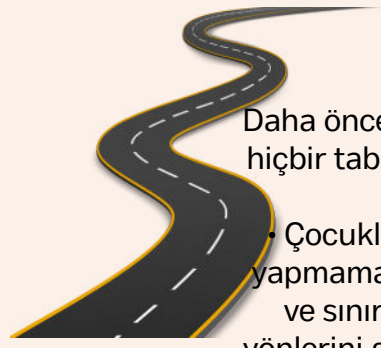


ÇOCUĞA SİNİR KOYMA



SINIR KOYMA

Çocuğa bir beklenti ya da kuralı ona kendini güvende hissettirerek, rahat edebileceği alanları belirleyerek öğretilen pozitif bir süreçtir.



Daha önce hiç bilmediğiniz bir yolda, hiçbir tabela olmadan yürüdüğünüz oldu mu?

- Çocukların da neden o davranışı yapmaması gerektiğini öğrenmeleri ve sınırları bilmeleri için onlara yönlerini gösteren işaret ve uyarılara ihtiyaçları vardır.
- Sınır koyma, çocuğa hangi davranışın riskli olduğunu, hangisinin güvenli olduğunu, davranışlarının sonucunu görmelerini sağlar.



Sınır koyma çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı taşır. Sınırların olmadığı bir ortamda yetişen çocuklar, kabuklarından çıkıp dünyaya açıldıklarında çatışma, reddedilme ve olumsuz tepkilerle karşılaşır.



SINIRLAR NASIL KONULMALI ?

- ▶▶▶ Kurallar kısa, açık ve net olmalıdır.
- ▶▶▶ Kurallar, mantıklı ve uygulanabilir olmalıdır.
- ▶▶▶ Kurallardan herkes haberdar olmalıdır.
- ▶▶▶ Kurallar, kararlı ve tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır.
- ▶▶▶ Kuralları belirlerken ailenin tüm bireyleri ile karar alınmalı ve herkesin bu kurallara uyması sağlanmalıdır.



- Kurallar, çocuğun yaşına, gelişim dönemine uygun olmalıdır.
- Kuralın nedeni çocuğa anlatılmalıdır.
- Çocuklar, kafalarını karıştıracak şekilde fazla kurallarla boğulmamalıdır
- Kurallar her zaman için geçerli olmalıdır. Ancak yaşanacak bazı durumlarda esneklik bırakılmalıdır. (örneğin tatillerde yeni bir ayarlama yapılabilir)
- Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç "kurallar bir defa bozulabiliyorsa demek ki tekrar bozulabilir" olacaktır.
- Kurallar, her çocuğun yapısının ve ihtiyaçlarının farklı olduğunu düşünülerek belirlenmelidir.

Çocuklar, yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamak isterler ve buna ihtiyaçları vardır.

• Onlardan ne beklendiğini, diğer insanlarla birlikteyken durdukları yeri, ne kadar ileri gidebileceklerini ve çok ileri gittikleri zaman neler olacağını bilmek isterler.

• Büyüdükçe artan becerileri ve kapasitelerini ölçebilmek ihtiyaçlarıdır.

• Sınırlar, bu öğrenme ve keşfetme sürecinde çok önemli bir role sahiptir.